



L'INCESTUEL

De la confusion des liens à la différenciation

Avec Marie DE CHAMBURE

Vendredi 23 et samedi 24 avril 2027
Uniquement en présentiel à PARIS

DESCRIPTIF et OBJECTIFS de la formation

L'incestuel désigne une forme particulière de violence relationnelle qui ne passe pas nécessairement par un acte incestueux. Décrit par Paul-Claude Racamier comme un climat familial dans lequel les frontières entre les êtres, les places et les générations deviennent insuffisamment différenciées, il peut profondément marquer le développement psychique de l'enfant en l'absence même de toute transgression sexuelle manifeste.

Ces configurations relationnelles peuvent prendre des formes multiples, allant de la parentification à l'emprise, de l'intrusion psychique à la séduction narcissique, en passant par la confusion générationnelle et l'instrumentalisation de l'enfant. Toutes ont en commun une difficulté à reconnaître pleinement son altérité. L'enfant apprend alors moins à devenir lui-même qu'à préserver le lien, parfois au prix de ses propres besoins, de ses limites et de son sentiment d'identité.

À l'âge adulte, ces empreintes peuvent se retrouver dans la difficulté à identifier ses désirs, à poser des limites, à tolérer la séparation ou le conflit. Elles peuvent également se traduire par des phénomènes d'hyperadaptation, de dissociation ou de répétition dans les relations affectives, familiales et sexuelles.

Cette formation propose une lecture intégrative de l'incestuel, mettant en dialogue les apports fondateurs de Racamier avec les connaissances contemporaines sur l'attachement, le trauma développemental, la dissociation et les processus de régulation.

Mais l'incestuel ne se raconte pas seulement, il se rejoue. La relation thérapeutique peut devenir l'un des lieux privilégiés de cette répétition. Fusion, dépendance, idéalisation, séduction, difficulté à se séparer ou mise à l'épreuve des limites peuvent progressivement s'inviter dans le lien thérapeutique.

C'est dans cet espace relationnel que se construisent aussi les zones aveugles. Le désir de réparer, le surinvestissement, la culpabilité, le sentiment d'être indispensable, la difficulté à maintenir le cadre ou certains mouvements de retrait constituent un matériau clinique précieux. Lorsqu'ils restent impensés, ils peuvent aussi conduire à reproduire dans la thérapie certaines des dynamiques qu'elle cherche à transformer.

Cette formation articule théorie, clinique et pratiques thérapeutiques autour d'une question fondamentale : comment permettre au patient de faire l'expérience d'un lien suffisamment sécurisant pour se rapprocher de l'autre sans avoir à se perdre lui-même ?

PUBLIC

Psychologues, psychothérapeutes ARS, psychiatres, psychopraticiens titulaires du CEP.

Prérequis : avoir une pratique clinique auprès de patients adultes et une connaissance des problématiques psychotraumatiques.

Informations et inscription sur www.fpepea.fr

DATES ET HORAIRES

Vendredi 23 et samedi 24 avril 2027 Durée : 13h

Vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h45 et samedi : 9h-12h30 / 13h30-17h15

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre le concept d'incestuel et ses différentes manifestations.
- Repérer ses conséquences sur l'attachement, la construction identitaire et les frontières psychiques.
- Identifier les manifestations transférentielles et contre-transférentielles dans la relation thérapeutique.
- Repérer les zones aveugles et les risques de répétition de la dynamique incestuelle dans la thérapie.
- Soutenir un processus thérapeutique de différenciation dans un cadre sécurisant.

PROGRAMME

JOUR 1 – COMPRENDRE ET REPERER L'INCESTUEL

- **De l'inceste à l'incestuel : repères conceptuels et cliniques**
 - Distinguer inceste, incestuel et emprise
 - Formes manifestes et formes subtiles de l'incestuel
 - Confusion des places et des générations, parentification, intrusion et entraves à la Différenciation
- **Grandir dans l'incestuel : attachement, différenciation et construction de soi**
 - Attachement, trauma développemental et dissociation
 - Construction identitaire, autonomie et frontières psychiques et corporelles
 - Stratégies de survie, hyperadaptation et attention privilégiée aux besoins de l'autre
 - Désir et consentement : distinguer ce que je veux de ce que l'autre attend de moi
 - Dire oui, dire non, ne pas savoir : la peur de décevoir, de blesser ou de perdre le lien
- **Corps, régulation et empreintes traumatiques**
 - Hyperactivation, hypoactivation et fenêtre de tolérance
 - Régulation émotionnelle, honte et culpabilité
 - Manifestations somatiques, inhibition, contrôle et dissociation
- **Du système familial au repérage clinique**
 - Loyautés, transmission transgénérationnelle et homéostasie familiale
 - Ce qui rend la différenciation et la séparation psychiquement coûteuses
 - « Il ne s'est rien passé » : souffrir sans pouvoir identifier d'événement traumatique
 - Minimisation, doute de soi et difficulté à légitimer son vécu
 - Repérer les effets de l'incestuel chez l'enfant et chez l'adulte

JOUR 2 – QUAND L'INCESTUEL ENTRE DANS LE CABINET

- **Repérer l'incestuel dans la relation thérapeutique**
 - Manifestations de l'incestuel dans le transfert
 - Résonances contre-transférentielles et zones aveugles du thérapeute
 - Risques de répétition : intrusion, emprise, séduction, sauvetage et dépendance
 - Quand la relation thérapeutique tend à devenir une dyade fermée
-

- **Le cadre comme tiers et espace de différenciation**

Penser la juste distance thérapeutique

Poser des limites sans reproduire l'abandon ou l'intrusion

Restaurer progressivement la possibilité d'un lien différencié

Soutenir l'autonomie sans rompre la sécurité relationnelle

- **Intervenir dans une perspective intégrative et psychotraumatique**

Évaluer les besoins : sécurité, régulation, stabilisation, différenciation et intégration

Ajuster l'intervention à la fenêtre de tolérance et aux capacités de régulation

Travailler les dimensions émotionnelle, corporelle, relationnelle et dissociative

Mobiliser selon le processus clinique les états du moi, les parties dissociées, l'EMDR, les approches corporelles et sensorimotrices, l'attachement et les parts infantiles

Repérer et travailler les phobies dissociatives

Choisir l'outil en fonction du processus clinique, et non l'inverse

- **Soigner sans rejouer**

Accompagner la différenciation sans imposer la séparation

Soutenir l'émergence d'un sujet capable d'être en lien sans se perdre

Penser les mouvements de dépendance, d'autonomisation et de séparation

Identifier les moments où le thérapeute doit contenir, soutenir, confronter, attendre ou se retirer

APPROCHE PÉDAGOGIQUE : la formation alternera apports théoriques, vignettes cliniques, échanges autour de situations apportées par les participants et exercices expérientiels, permettant notamment d'explorer les mouvements transférentiels et contre-transférentiels.

INTERVENANTE ET QUALIFICATIONS : Marie DE CHAMBURE

Psychologue clinicienne et psychothérapeute familiale, titulaire d'un master en psychopathologie et psychologie clinique, d'un DU en expertise mentale et d'un diplôme en clinique familiale et approches systémiques. Formée à la psychotraumatologie, à la Théorie des États du Moi et à la Théorie de la dissociation structurelle de la personnalité (IRPT), elle est praticienne et superviseuse EMDR certifiée Europe, praticienne en psychothérapie sensorimotrice et facilite l'Art de l'EMDR aux côtés de Roger Solomon. Chargée de cours à l'EPP, elle exerce en cabinet libéral depuis plus de 15 ans à Paris.



LIEU

Paris – uniquement en présentiel (possibilité de logement à proximité à moindre coût)

TARIFS

470 € (2 jours de formation)

420 € (2 jours de formation) - Membre AFTD

590 € (2 jours de formation) - Tarif formation continue



L'INCESTUEL

De la confusion des liens à la différenciation

Avec Marie DE CHAMBURE

BULLETIN D'INSCRIPTION

Vendredi 23 et samedi 24 avril 2027

Uniquement en présentiel à PARIS

LIEU : PARIS - Renseignements : Eric BINET 06 20 13 69 54

e-mail : contact@fpepea.fr – site web : www.fpepea.fr

Nombre de places limité

- BULLETIN D'INSCRIPTION (formation + PAUSES + supports pédagogiques compris)

Vendredi 23 et samedi 24 avril 2027 Durée : 13h

23/04/2027 : 9h-12h30 / 14h-17h45 et 24/04/2027 : 9h-12h30 / 13h30-17h15

(à remplir directement dans le PDF, imprimer et à renvoyer à **Eric BINET**, 32 rue d'Alésia 75014 Paris)

Nom et

Prénoms : _____

Institution : _____

Profession : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Portable : _____ E-mail : _____

Modalités d'inscription

Je joins un chèque de (cocher le tarif choisi) :

470 € (2 jours de formation)

420 € (2 jours de formation) - Membre AFTD

590 € (2 jours de formation) - Tarif formation continue

A l'ordre de : Eric Binet OU possibilité de régler en 2 X sans frais par virement ou via Paypal sur site

www.fpepea.fr Possibilité de règlement administratif – virement bancaire

Fait à _____,

le _____ Par ma signature ci-dessous, j'atteste avoir lu et accepte les conditions de participation (site www.fpepea.fr)

Signature :