



PSYCHOTHERAPIE DES TRAUMATISMES COMPLEXES :

Une approche intégrative basée sur la théorie des états du moi et des exercices hypno-imaginatifs

DESCRIPTIF et OBJECTIFS de la formation

Cette formation propose un modèle intégratif et cohérent pour la psychothérapie des troubles de stress post-traumatique complexes, basé sur la théorie des états du moi. Une place centrale est dédiée à la stabilisation des patients en relançant la résilience, en utilisant l'imaginaire par des techniques hypno-imaginatives adaptées pour aider les patients à réguler leurs affects. Le travail avec « l'enfant intérieur blessé » est un point central de ce modèle de traitement. Des mini-confrontations et des confrontations contrôlées aux souvenirs traumatiques permettent une intégration progressive et protégée. Au-delà des aspects techniques, cette approche insiste sur une attitude du psychothérapeute faite de respect, de reconnaissance de la souffrance et de compassion. C'est l'auto-compassion qui va permettre une meilleure régulation des affects et l'apaisement des souffrances. Les professionnels de toute approche trouveront dans ce modèle de traitement à la fois des lignes directrices générales et des solutions pratiques pour le travail souvent difficile avec les personnes souffrant de traumatismes complexes. Cette formation n'aborde pas le traitement des troubles dissociatifs sévères mais certaines des techniques présentées peuvent être utiles dans leur traitement.

PUBLIC

Psychologues, psychothérapeutes (avec reconnaissance de l'ARS), médecins psychiatres, psychopraticien, pas d'autres prérequis

DATES

1ère partie - Durée 20h30 : 18 et 19/6/2026 : 9h-12h30 / 14h-18h et 20/6/2026 : 9h-12h30 / 14h-16h

2ème partie - Durée 20h30 : 5 et 6/11/2026 : 9h-12h30 / 14h-18h et 7/11/2026 : 9h-12h30 / 14h-16h

PROGRAMME : 1ere partie (juin 2026)

- ☐ Compréhension de la notion de trauma complexe.
- ☐ Distinction entre trauma complexe et troubles dissociatifs
- ☐ Présentation de la théorie des états du moi
- ☐ Apport de la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité
- ☐ Concepts de synthèse et de réalisation (personnification et présentification)
- ☐ Renforcement du moi adulte et mobilisation des ressources par des techniques hypno-imaginatives.
- ☐ Spécificités de la relation thérapeutique avec les patients traumatisés.
- ☐ Rôle de la compassion.
- ☐ Régulation émotionnelle et contrôle de l'hyperactivation et hypoactivation par des exercices hypno-imaginatifs et de conscience de soi.
- ☐ Travail avec « l'enfant intérieur »
- ☐ Travail avec les introjects malveillants

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur
32 rue d'Alésia, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00056 N° APF 11 75 47950 75

PROGRAMME : 2ème partie (novembre 2026)

- ☐ Approfondissement du travail avec les introjects malveillants (pensées, croyances et sensations introjectées de l'agresseur ; identification à l'agresseur)
- ☐ Travail de confrontation protégée au traumatisme selon Reddemann
- ☐ Indications et contre-indications du travail de confrontation au traumatisme
- ☐ Utilisation des techniques de l'écran et de l'observateur intérieur dans le travail d'exposition protégée au trauma
- ☐ Pourquoi une approche intégrative ?
- ☐ Protection et hygiène psychique du thérapeute

La formation se fera sous la forme de présentations théoriques, de discussions, de vignettes cliniques. Une place importante est donnée à des démonstrations avec des participants et des pratiques en grands et petits groupes. Les participants sont donc amenés à faire l'expérience sur eux-mêmes des exercices proposés. La participation à la 1ère partie est nécessaire pour participer à la 2ème partie. Des facilitatrices seront présentes si la taille du groupe le nécessite.

INTERVENANT et qualification : Olivier PIEDFORT-MARIN PhD



Psychologue-psychothérapeute FSP/Féd en pratique privée à Lausanne, Suisse, spécialiste en psychotraumatologie. Après une formation de base en TCC, il se dirige vers la psychotraumatologie en se formant à l'EMDR (superviseur EMDR Europe) et à l'hypnose, à la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité et à la thérapie éactive des traumatismes (Ellert Nijenhuis), et à la Psychothérapie Psychodynamique Imaginative des Traumatismes (Luise Reddemann). Il est spécialisé dans le diagnostic et le traitement du TSPT, des traumatismes complexes et des troubles dissociatifs. Il est l'auteur de plusieurs articles sur le thème du trauma complexe et des troubles dissociatifs. Il fut le 1er président de l'AFTD (Association Francophone du Trauma et de la Dissociation) et est vice-président d'EMDR Europe.

Lecture recommandée :

Piedfort-Marin, O., & Reddemann, L. (2016) Psychothérapie des traumatismes complexes : Une approche intégrative basée sur la théorie des états du Moi et des techniques hypno-imaginatives. Bruxelles : Satas.

LIEU

Paris, pas de distanciel possible en raison des practicum sur place

OLIVIER PIEDFORT-MARIN
LUISE REDDEMANN
**PSYCHOTHÉRAPIE DES
TRAUMATISMES COMPLEXES**
UNE APPROCHE INTÉGRATIVE BASÉE SUR LA THÉORIE
DES ÉTATS DU MOI ET DES TECHNIQUES HYPNO-IMAGINATIVES



Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur
32 rue d'Alésia, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00056 N° APF 11 75 47950 75



PSYCHOTHERAPIE DES TRAUMATISMES COMPLEXES :

Une approche intégrative basée sur la théorie des états du moi et des exercices
hypno-imaginatifs

BULLETIN D'INSCRIPTION du 18 au 20 juin 2026 et du 5 au 7 novembre 2026

PARIS (pas de distanciel)
Renseignements : Eric BINET 06 20 13 69 54
e-mail : contact@fpepea.fr – site web : www.fpepea.fr

Nombre de places limité

BULLETIN D'INSCRIPTION (formation + PAUSES (pauses déjeuner libres) + supports pédagogiques compris)

1ère partie - Durée 20h30

18 et 19/6/2026 : 9h-12h30 / 14h-18h et 20/6/2026 : 9h-12h30 / 14h-16h

2ème partie - Durée 20h30

5 et 6/11/2026 : 9h-12h30 / 14h-18h et 7/11/2026 : 9h-12h30 / 14h-16h

(à remplir directement dans le PDF, imprimer et à renvoyer à **Eric BINET**, 32 rue d'Alésia 75014 Paris ou par mail)

Nom et Prénoms : _____

Institution : _____

Profession : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Portable : _____ E-mail : _____ Je

1900 € (6 jours de formation) pour la 1ère et la 2ème partie - Tarif formation continue (convention)

1650 € (6 jours de formation) pour la 1ère et la 2ème partie

1490 € (6 jours) pour la 1ère et la 2ème partie - Membre AFTD

A l'ordre de : Eric Binet OU possibilité de régler en 4 X sans frais par virement ou via Paypal sur site www.fpepea.fr

Possibilité de règlement administratif – virement bancaire

Fait à _____, le _____

Par ma signature ci-dessous, j'atteste avoir lu et accepte les conditions de participation (site www.fpepea.fr)

Signature :

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur
32 rue d'Alésia, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00056 N° APF 11 75 47950 75