



L'EMDR EN 2026 : DU PROTOCOLE STANDARD AUX AJUSTEMENTS DANS LES CAS COMPLEXES

*(Formation en cours de soumission d'accréditation au titre de la formation continue
par l'Association EMDR France)*

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Entre le premier contact avec un patient et la fin d'une psychothérapie EMDR, un long chemin se parcourt et d'innombrables décisions doivent être prises. Certaines sont appuyées par des indications documentées ou des études de cas, mais la majorité relève de choix cliniques subtils rarement décrits en détail. C'est précisément dans ces interstices que se situe le cœur de cette formation : montrer à la fois la simplicité et la puissance du protocole standard EMDR, mais aussi les subtilités et les dérogations qui, parfois, deviennent nécessaires.

Le protocole en 8 phases de l'EMDR, dans son unicité et sa composition, constitue une base thérapeutique d'une grande robustesse. Sa force est d'être applicable à des pathologies variées et à des patients très différents. Mais cette apparente simplicité peut masquer la richesse des ajustements cliniques possibles. Si ces subtilités passent inaperçues, des leviers thérapeutiques précieux peuvent être négligés, ralentissant le processus de guérison.

Dans la pratique, des complications surviennent fréquemment. Avec les patients traumatisés complexes en particulier, le clinicien est régulièrement amené à s'écarter du protocole strict et à adapter les différentes composantes aux besoins spécifiques de la personne. Chaque patient étant unique, chaque thérapie EMDR devient elle-même singulière. Le protocole standard et le modèle en trois temps (passé – présent – futur) demeurent les fondations incontournables de la grande majorité des traitements. Mais la complexité clinique et les particularités individuelles exigent souvent des ajustements pour maintenir le processus, et parfois même pour l'accélérer.

Chacune des phases de la procédure comporte ses propres défis et pièges, en fonction de la gravité de la pathologie et du degré de chronicité. Cette formation consacre également une place importante aux scénarios futurs, encore trop souvent négligés, alors qu'ils constituent un élément décisif pour garantir le succès d'une thérapie complète.

Enfin, l'EMDR continue d'évoluer. Depuis le décès de Francine Shapiro, le comité des standards d'EMDR Europe a précisé l'essence de la méthode, mettant l'accent sur un protocole unique – le protocole standard – et sur la procédure en 8 phases comme référence universelle. De nombreuses applications spécifiques en découlent, mais c'est toujours ce socle qui guide la pratique. Cette formation offrira aux participants une présentation actualisée de la toute dernière version de la procédure standard, ainsi qu'une réflexion approfondie sur ses marges d'adaptation face à la diversité et à la complexité des situations cliniques.

PUBLIC

Psychologues cliniciens, psychiatres, psychothérapeutes formés EMDR Europe, en post-niveau 1 et 2 (après validation des niveaux 1 et 2 EMDR Europe)

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur
32 rue d'Alésia, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00056 N° APF 11 75 47950 75

OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Identifier les principes fondamentaux de l'EMDR et les évolutions récentes du protocole standard.
2. Analyser les pièges et obstacles rencontrés dans chaque phase du protocole.
3. Appliquer de manière adaptée les ajustements nécessaires aux 8 phases, en particulier dans les cas complexes (traumatismes complexes, TSPT avec dissociation).
4. Élaborer des plans de traitement différenciés et conceptualiser des cas cliniques en fonction de leur complexité.
5. Mettre en œuvre des scénarios futurs pertinents, souvent négligés, mais essentiels à la réussite complète du processus thérapeutique.
6. Évaluer leur propre pratique à la lumière des recommandations récentes du Standards Committee EMDR Europe.

CONTENUS DE LA FORMATION

- Le protocole standard EMDR : principes, unicité et évolutions.
- Les subtilités techniques et ajustements fins dans chaque phase (1 à 8).
- Les pièges et défis selon la gravité de la pathologie et son caractère chronique.
- Les complications fréquentes et adaptations cliniques face aux patients traumatisés complexes.
- Les innovations et obligations récentes issues du Standards Committee EMDR Europe.
- L'importance des scénarios futurs dans la réussite thérapeutique.

METHODOLOGIE

*Exposés théoriques interactifs, Jeux de rôle et mises en situation en sous-groupes,
Présentations vidéo de séances cliniques,
Supports pédagogiques papiers remis*

MODALITES PRATIQUES

- **Dates** : Jeudi 12, vendredi 13 et samedi 14 février 2026 - Durée : 20h
- **Horaires** : Jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h45 et samedi : 9h-12h30 / 14h-16h
- **Format** : présentiel (pas de distanciel)
- **Effectif maximum** : 30 participants

INTERVENANT et qualification : EVA ZIMMERMANN



Eva Zimmermann est formatrice senior accréditée EMDR Europe et membre du Standards Committee de l'association EMDR Europe. Elle exerce en cabinet privé à Morat (Suisse), et elle est codirectrice de l'Institut Romand de Psychotraumatologie (IRPT) à Lausanne (Suisse). Elle est formée à la thérapie EMDR depuis plus de 26 ans et a publié de nombreux articles sur le sujet. Elle a coédité plusieurs ouvrages sur l'EMDR.

Elle est également formée au diagnostic et au traitement des personnes souffrant de troubles dissociatifs et a été membre fondatrice de la Société européenne pour le traumatisme et la dissociation (ESTD), dont elle a été présidente, ainsi que membre fondatrice de l'Association francophone du trauma et de la dissociation (AFTD).

Elle enseigne l'EMDR dans différentes cultures et différents pays à travers le monde et intervient régulièrement lors de conférences organisées par EMDR Europe et d'autres organisations.

LIEU

Paris, uniquement en présentiel

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur
32 rue d'Alésia, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00056 N° APF 11 75 47950 75

L'EMDR EN 2026 : DU PROTOCOLE STANDARD AUX AJUSTEMENTS DANS LES CAS COMPLEXES

BULLETIN D'INSCRIPTION
du 12 au 14 février 2026

LIEU : PARIS, pas de distanciel Renseignements : **Eric BINET 06 20 13 69 54**
e-mail : contact@fpepea.fr – site web : www.fpepea.fr

Nombre de places limité

BULLETIN D'INSCRIPTION
(formation + **PAUSES** (pauses déjeuner libres) + supports pédagogiques compris)

Dates : jeudi 12, vendredi 13 et samedi 14 février 2026 - Durée : 20h
• **Horaires : Jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h45 et samedi : 9h-12h30 / 14h-16h**

(à remplir directement dans le PDF, imprimer et à renvoyer à **Eric BINET**, 32 rue d'Alésia 75014 Paris ou par mail)

Nom et Prénoms : _____

Institution : _____

Profession : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Portable : _____ E-mail : _____ Je

930 € (3 jours de formation) - Tarif formation continue (convention)

790 € (3 jours de formation)

730 € (3 jours) - Membre AFTD

A l'ordre de : Eric Binet OU possibilité de régler en 4 X sans frais par virement ou via Paypal sur site www.fpepea.fr

Possibilité de règlement administratif – virement bancaire

Fait à _____, le _____

Par ma signature ci-dessous, j'atteste avoir lu et accepte les conditions de participation (site www.fpepea.fr)

Signature :

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur
32 rue d'Alésia, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00056 N° APF 11 75 47950 75