



## DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT DES TROUBLES DISSOCIATIFS

AVEC EVA ZIMMERMANN à TOULOUSE

*Uniquement en présentiel*

### DESCRIPTIF et OBJECTIFS de la formation

Le diagnostic et le traitement de personnes ayant vécu des traumatismes chroniques sévères ou des négligences graves dans l'enfance et l'adolescence sont difficiles et complexes. Parmi les séquelles de telles traumatisations graves, on compte en particulier les troubles dissociatifs. Les études épidémiologiques font état d'une prévalence des troubles dissociatifs dans la population générale du même niveau que la schizophrénie. Auprès d'échantillons de populations psychiatriques les études donnent un taux de prévalence de 10% (patients hospitalisés) et 8% (patients ambulatoires). Comme les troubles dissociatifs sont très peu enseignés dans les cursus de psychothérapie, de nombreux patients présentant un trouble dissociatif, en particulier d'un trouble dissociatif de l'identité, ne sont pas diagnostiqués correctement et ne reçoivent donc pas les traitements spécifiques recommandés par l'ISSTD (International Society for the Study of Trauma and Dissociation).

Si certains symptômes dissociatifs sont largement connus, d'autres le sont nettement moins. L'étendue des symptômes dissociatifs chez des patients consultants pour d'autres troubles de l'axe I ou II nécessite d'être prise en compte dans la compréhension du cas et dans le traitement. Nous proposons d'aborder la complexité des traumatismes chroniques du point de vue de la **théorie de la dissociation structurelle de la personnalité** (Van der Hart, Nijenhuis & Steele, 2006/2010) qui reprend les travaux de Janet, enrichis de nombreuses données de la neurobiologie et confortés par des travaux récents en neuro-imagerie. Cette théorie permet d'expliquer et de conceptualiser les troubles dissociatifs mais aussi tout trouble ayant une origine traumatique, en particulier les troubles somatoformes (troubles de conversion et autres) et les troubles post-traumatiques complexes. Cette théorie sera présentée ainsi que son implication dans l'analyse fonctionnelle et dans les stratégies thérapeutiques avec les patients souffrant de troubles dissociatifs et de traumas complexes.

Selon cette théorie, la traumatisation complexe amène à une séparation (dissociation) de la personnalité en plusieurs parties, ayant des fonctions psychologiques très différentes. Si certaines s'engagent dans des tâches de la vie quotidienne et cherchent à paraître normales, d'autres restent fixées dans des souvenirs traumatiques, ce qui explique les symptômes psychiques et somatoformes des patients. Ainsi la personne oscille entre une partie adaptée au quotidien ou apparemment normale et des parties fixées sur les traumatismes subis, que la première partie évite par des actions mentales et comportementales.

Au cours de ces 4 séminaires de 3 jours, les participants apprendront à détecter et diagnostiquer les troubles dissociatifs, concevoir un plan de traitement, à stabiliser le patient, et travailler à l'intégration des souvenirs traumatiques avec ces patients.

## MODALITES PEDAGOGIQUES

Le séminaire se fera sous la forme de présentations théoriques, de nombreuses démonstrations vidéo, de discussions, de jeux de rôle en sous-groupes. Les jeux de rôle ont pour but de s'exercer aux techniques spécifiques d'investigation et thérapeutiques appropriées aux troubles dissociatifs. Il est basé sur l'enseignement de Ellert Nijenhuis, co-auteur du *Soi Hanté* (2010) et auteur de *The Trinity of Trauma* (2015 & 2017).

## PUBLIC

Psychologues, psychothérapeutes ARS, psychiatres, psychopraticiens titulaires du CEP. Niveau 2 EMDR validé.

## DATES ET HORAIRES

**1ère partie vendredi 14, samedi 15 et dimanche 16 mars 2025 - Durée : 20h**

Vendredi et samedi : 9h-12h30 / 14h-17h45 et dimanche : 9h-12h30 / 14h-16h

**2ème partie : jeudi 26, vendredi 27 et samedi 28 juin 2025 - Durée : 20h**

Jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h45 et samedi : 9h-12h30 / 14h-16h

**3ème partie : jeudi 2, vendredi 3 et samedi 4 octobre 2025 - Durée : 20h**

Jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h45 et samedi : 9h-12h30 / 14h-16h

**4ème partie : jeudi 11, vendredi 12 et samedi 13 décembre 2025 - Durée : 20h**

Jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h45 et samedi : 9h-12h30 / 14h-16h

## LIEU

Toulouse, centre-ville.

Lieu précis sera confirmé ultérieurement

## Crédits formation EMDR France

27 crédits formation ont été accordée par l'association EMDR France



## **PROGRAMME : 1ere partie**

- **Présentation des critères diagnostiques des troubles dissociatifs.**
- **Les différents symptômes dissociatifs. Qu'est-ce qu'une partie dissociative ?**
- **Présentation des outils de screening et de diagnostic.**
- **Conduire un entretien diagnostique des troubles dissociatifs.**
- **Les différents domaines à évaluer : amnésie, dépersonnalisation, déréalisation, confusion de l'identité, altération de l'identité, symptômes sensori-moteurs, comorbidités (y compris troubles de la personnalité)**
- **Diagnostic différentiel avec d'autres pathologies (en particulier : TSPT complexe, schizophrénie, trouble de personnalité borderline).**
- **Présentation de la théorie de la dissociation structurelle.**
- **Le modèle du traitement adaptatif de l'information (TAI) et la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité : deux théories qui se potentialisent.**
- **Différences et similitudes entre Partie Émotionnelle de la personnalité (selon la TDSP) et souvenir pathogène (selon le modèle TAI).**
- **Comment explorer des symptômes dissociatifs avec des interventions appropriées**
- **Comment explorer le système interne et des parties dissociatives avec des interventions appropriées.**

## **PROGRAMME : 2ème partie**

- **Présentation des recommandations internationales pour le traitement des troubles dissociatifs**
- **Traitement par phases.**
- **Clarification du cadre de la thérapie.**
- **Phase 1 du traitement : réduction des symptômes et stabilisation en tenant compte de la dissociation structurelle. Stabilisation de la structure dissociative.**
- **Exploration de la structure dissociative (suite)**
- **Exploration de la fonction de chaque partie dissociative.**
- **Exploration des liens systémiques entre les différentes parties dissociatives.**
- **Exploration des liens entre les parties dissociatives et les symptômes.**
- **Le fonctionnement phobique des parties d'associatives : mise en place de la dissociation structurelle lors du trauma et maintien de la dissociation structurelle.**
- **Apports d'interventions de la thérapie EMDR dans la phase 1 du traitement pour réduire les symptômes.**

## **PROGRAMME : 3ème partie**

- **Intensification de la phase 1**
- **Passage progressif de la phase de stabilisation à la phase d'intégration.**

- Phases 2 et 3 du traitement : retraitement et intégration des souvenirs traumatiques et des parties dissociatives.
- La théorie des tendances à l'action de Janet pour aider le thérapeute dans ses choix d'intervention.
- Concept d'intégration des expériences vécues selon Pierre Janet et la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité. Et lien avec le modèle TAI (traitement adaptatif de l'information)
- Présentation des outils thérapeutiques spécifiques permettant l'intégration progressive des souvenirs traumatiques.
- Apport de la thérapie EMDR dans la phase d'intégration des traumatismes : potentiels, limites et adaptations des stratégies et interventions EMDR.
- Intérêt et adaptation de l'EMDR dans la synthèse fragmentée et guidée.

#### PROGRAMME : 4ème partie

- Aspects relationnels du travail avec les patients ayant un trouble dissociatif (sévère).
- Transfert et contre-transfert multiples.
- Maintenir un cadre thérapeutique stable, prévisible et sécurisant à travers les hauts et les bas et les crises.
- Gestions des crises, en particulier les risques suicidaires et en cas de comportements autodommageables sévères
- Aider le patient à quitter un fonctionnement inadapté pour oser s'engager dans des comportements plus adaptés mais nécessitant une exploration de l'inconnu et une autre conception de la vie et des autres.
- Utilité de la thérapie EMDR dans la phase 3 du traitement pour retraiter les anticipations négatives et symptômes restants.
- Le deuil d'une enfance volée.

#### INTERVENANTE ET QUALIFICATIONS :

##### EVA ZIMMERMANN

Psychologue-psychothérapeute FSP/Féd. à Fribourg. Formatrice agréée EMDR Europe. Co-directrice de la cellule accueil psychologique de l'Orcaf (Organisation Catastrophe Fribourg) et responsable du groupe des psychologues de la Direction du Développement et de la Coopération (Confédération).



Eva Zimmermann est spécialisée dans le diagnostic et le traitement des troubles dissociatifs et des traumatismes chroniques, formée par Ellert Nijenhuis, un des leaders internationaux dans ce domaine.

#### BULLETIN D'INSCRIPTION / TARIFS

Le bulletin d'inscription et les différents tarifs sont consultables sur le site [www.fpepea.fr](http://www.fpepea.fr) dans le carrousel, en téléchargeant le bulletin d'inscription.

**Informations et inscription sur [www.fpepea.fr](http://www.fpepea.fr)**





## DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT DES TROUBLES DISSOCIATIFS

Avec Eva ZIMMERMANN

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Du 14 au 16 mars, du 26 au 28 juin, du 2 au 4 octobre  
et du 11 au 13 décembre 2025

LIEU : Toulouse centre ville

Renseignements : Eric BINET 06 20 13 69 54

e-mail : [contact@fpepea.fr](mailto:contact@fpepea.fr) – site web : [www.fpepea.fr](http://www.fpepea.fr)

*Nombre de places limité – POSSIBILITE DE PRISE EN CHARGE FINANCIERE PAR VOTRE  
OPCA-Fifpl...*

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Formation + pauses (déjeuners libres) + supports pédagogiques (x4) compris

En 4 parties (20 heures), x 3 jours, 12 jours de formation pour un total de 80 heures

**(à remplir au clavier svp dans le PDF, imprimer et à renvoyer à  
Eric BINET, 32 rue d'Alésia, 75014 Paris ou par mail)** Nom et

Prénoms :

Institution :

Profession :

Adresse :

Tél. : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

Je joins mon règlement de (**à cocher obligatoirement. 1er règlement à prévoir à l'inscription**) :

4000 € (12 jours de formation) Tarif formation continue (convention)

3500 € tarif préférentiel (12 jours de formation)

3350 € (12 jours de formation) Membre AFTD,

A l'ordre de : Eric Binet OU possibilité de régler en 4 X sans frais, par virement ou via Paypal  
le \_\_\_\_\_

Par ma signature ci-dessous, j'atteste avoir lu et accepte les conditions de participation (*site [www.fpepea.fr](http://www.fpepea.fr)*)

Signature :