



## PSYCHOTHERAPIE DES TRAUMATISMES COMPLEXES :

### Une approche intégrative basée sur la théorie des états du moi et des exercices hypno-imaginatifs

#### DESCRIPTIF et OBJECTIFS de la formation

Cette formation propose un modèle intégratif et cohérent pour la psychothérapie des troubles de stress post-traumatique complexes, basé sur la théorie des états du moi. Une place centrale est dédiée à la stabilisation des patients en relançant la résilience, en utilisant l'imaginaire par des techniques hypno-imaginatives adaptées pour aider les patients à réguler leurs affects. Le travail avec « l'enfant intérieur blessé » est un point central de ce modèle de traitement. Des mini-confrontations et des confrontations contrôlées aux souvenirs traumatiques permettent une intégration progressive et protégée. Au-delà des aspects techniques, cette approche insiste sur une attitude du psychothérapeute faite de respect, de reconnaissance de la souffrance et de compassion. C'est l'auto-compassion qui va permettre une meilleure régulation des affects et l'apaisement des souffrances. Les professionnels de toute approche trouveront dans ce modèle de traitement à la fois des lignes directrices générales et des solutions pratiques pour le travail souvent difficile avec les personnes souffrant de traumatismes complexes. Cette formation n'aborde pas le traitement des troubles dissociatifs sévères mais certaines des techniques présentées peuvent être utiles dans leur traitement.

#### PUBLIC

Psychologues, psychothérapeutes (avec reconnaissance de l'ARS), médecins psychiatres, psychopraticien, pas d'autres prérequis

#### DATES

**1ère partie - Durée 20h30** : 9 et 10/10/2025 : 9h-12h30 / 14h-18h et 11/10/2025 : 9h-12h30 / 14h-16h

**2ème partie - Durée 20h30** : 4 et 5/12/2025 : 9h-12h30 / 14h-18h et 6/12/2025 : 9h-12h30 / 14h-16h

#### PROGRAMME : 1ere partie (octobre 2025)

- Compréhension de la notion de trauma complexe.
- Distinction entre trauma complexe et troubles dissociatifs
- Présentation de la théorie des états du moi
- Apport de la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité
- Concepts de synthèse et de réalisation (personnification et présentification)
- Renforcement du moi adulte et mobilisation des ressources par des techniques hypno-imaginatives.
- Spécificités de la relation thérapeutique avec les patients traumatisés.
- Rôle de la compassion.
- Régulation émotionnelle et contrôle de l'hyperactivation et hypoactivation par des exercices hypno-imaginatifs et de conscience de soi.
- Travail avec « l'enfant intérieur »
- Travail avec les introjects malveillants

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur  
32 rue d'Alésia, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : [fpepea.fr](http://fpepea.fr) - Email : [contact@fpepea.fr](mailto:contact@fpepea.fr) - SIRET 482 301 330 00056 N° APF 11 75 47950 75

## PROGRAMME : 2ème partie (décembre 2025)

- Approfondissement du travail avec les introjects malveillants (pensées, croyances et sensations introjectées de l'agresseur ; identification à l'agresseur)
- Travail de confrontation protégée au traumatisme selon Reddemann
- Indications et contre-indications du travail de confrontation au traumatisme
- Utilisation des techniques de l'écran et de l'observateur intérieur dans le travail d'exposition protégée au trauma
- Pourquoi une approche intégrative ?
- Protection et hygiène psychique du thérapeute

*La formation se fera sous la forme de présentations théoriques, de discussions, de vignettes cliniques. Une place importante est donnée à des démonstrations avec des participants et des pratiques en grands et petits groupes. Les participants sont donc amenés à faire l'expérience sur eux-mêmes des exercices proposés. La participation à la 1ère partie est nécessaire pour participer à la 2ème partie. Des facilitatrices seront présentes si la taille du groupe le nécessite.*

## INTERVENANT et qualification : Olivier PIEDFORT-MARIN PhD



Psychologue-psychothérapeute FSP/Féd en pratique privée à Lausanne, Suisse, spécialiste en psychotraumatologie. Après une formation de base en TCC, il se dirige vers la psychotraumatologie en se formant à l'EMDR (superviseur EMDR Europe) et à l'hypnose, à la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité et à la thérapie éactive des traumatismes (Ellert Nijenhuis), et à la Psychothérapie Psychodynamique Imaginative des Traumatismes (Luise Reddemann). Il est spécialisé dans le diagnostic et le traitement du TSPT, des traumatismes complexes et des troubles dissociatifs. Il est l'auteur de plusieurs articles sur le thème du trauma complexe et des troubles dissociatifs. Il fut le 1er président de l'AFTD (Association Francophone du Trauma et de la Dissociation) et est vice-président d'EMDR Europe.

### Lecture recommandée :

Piedfort-Marin, O., & Reddemann, L. (2016) Psychothérapie des traumatismes complexes : Une approche intégrative basée sur la théorie des états du Moi et des techniques hypno-imaginatives. Bruxelles : Satas.

### LIEU

Paris, Maison Adèle Picot, 6ème arrondissement  
Accueil personnes handicapés possible.

OLIVIER PIEDFORT-MARIN  
LUISE REDDEMANN  
**PSYCHOTHÉRAPIE DES  
TRAUMATISMES COMPLEXES**  
UNE APPROCHE INTÉGRATIVE BASÉE SUR LA THÉORIE  
DES ÉTATS DU MOI ET DES TECHNIQUES HYPNO-IMAGINATIVES



SATAS

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur  
32 rue d'Alésia, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : [fpepea.fr](http://fpepea.fr) - Email : [contact@fpepea.fr](mailto:contact@fpepea.fr) - SIRET 482 301 330 00056 N° APF 11 75 47950 75

# PSYCHOTHERAPIE DES TRAUMATISMES COMPLEXES :

Une approche intégrative basée sur la théorie des états du moi et des exercices hypno-imaginatifs

## BULLETIN D'INSCRIPTION

du 9 au 11 octobre 2025  
et du 4 au 6 décembre 2025

LIEU : ASSOCIATION ADELE PICOT, 39 rue Notre-Dame des Champs, 75006 PARIS  
Renseignements : Eric BINET 06 20 13 69 54  
e-mail : [contact@fpepea.fr](mailto:contact@fpepea.fr) – site web : [www.fpepea.fr](http://www.fpepea.fr)

Nombre de places limité – POSSIBILITE DE PRISE EN CHARGE FINANCIERE PAR VOTRE OPCA-Fifpl...

### BULLETIN D'INSCRIPTION

(formation + PAUSES (pauses déjeuner libres) + supports pédagogiques compris)

#### 1ère partie - Durée 20h30

9 et 10/10/2025 : 9h-12h30 / 14h-17h45 et 11/10/2025 : 9h-12h30 / 14h-16h

#### 2ème partie - Durée 20h30

4 et 5/12/2025 : 9h-12h30 / 14h-18h et 6/12/2025 : 9h-12h30 / 14h-16h

(à remplir directement dans le PDF, imprimer et à renvoyer à Eric BINET, 32 rue d'Alésia 75014 Paris ou par mail)

Nom et Prénoms : \_\_\_\_\_

Institution : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_ Je

**1900 €** (6 jours de formation) pour la 1ère et la 2ème partie - Tarif formation continue (convention)

**1650 €** (6 jours de formation) pour la 1ère et la 2ème partie

**1490 €** (6 jours) pour la 1ère et la 2ème partie - Membre AFTD

A l'ordre de : Eric Binet OU possibilité de régler en 4 X sans frais par virement ou via Paypal sur site [www.fpepea.fr](http://www.fpepea.fr)

*Possibilité de règlement administratif – virement bancaire*

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Par ma signature ci-dessous, j'atteste avoir lu et accepte les conditions de participation (*site [www.fpepea.fr](http://www.fpepea.fr)*)

Signature :

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur  
32 rue d'Alésia, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : [fpepea.fr](http://fpepea.fr) - Email : [contact@fpepea.fr](mailto:contact@fpepea.fr) - SIRET 482 301 330 00056 N° APF 11 75 47950 75