



LES PLEURS DU TOUT-PETIT : ETRE AU PLUS PRES DES BESOINS DES TOUT-PETITS

1^{ère} journée – Vendredi 15 mars 2024 – PARIS ou en distanciel

Les questions des parents sur les pleurs des tout-petits sont nombreuses et les réponses qui leur sont apportées pendant leurs trois premières années sont souvent lapidaires ou idéologiques : "c'est leur langage", "il vous teste", "c'est un caprice", "si vous le prenez, vous le regretterez ensuite"...

Peut-être est-ce lié au fait qu'aucun professionnel de la petite enfance ne reçoit de formation initiale sur ces thématiques. Comment expliquer ce silence, mais surtout qu'avons-nous à apprendre des pleurs pour mieux les accepter, mieux les accompagner ? Voici les questions centrales qui serviront de fil rouge pendant cette première journée de formation déjà suivie par plus de 8000 professionnels.

LES COLERES DU TOUT-PETIT : LES COMPRENDRE ET LES ACCOMPAGNER POSITIVEMENT

2^{ème} journée – Samedi 16 mars 2024 – PARIS ou en distanciel

Nos représentations culturelles des colères du tout-petit sont habituellement négatives. Parents ou professionnels de la petite enfance n'ont souvent comme solution que d'apporter des réponses transmises de génération en génération.

A partir de supports pédagogiques originaux, cette deuxième journée sera justement l'occasion d'explorer les connaissances scientifiques susceptibles d'aider au mieux les 0-3 ans, professionnels et parents. Il y sera avant tout question des découvertes neurosciences affectives et sociales les plus récentes qui permettent une meilleure compréhension des émotions comme mécanismes réparateurs naturels face au stress. Enfin, après avoir distingué pleurs et colères, la question de leur accompagnement sera mise en débat à la lumière de la nécessité pour le tout-petit d'extérioriser ses émotions.

Rejoignez-nous pour ces journées de formation intensive qui vous permettront d'acquérir de nouvelles compétences essentielles pour votre pratique professionnelle dans le domaine de la petite enfance.



Eric BINET, après avoir exercé pendant près de dix ans dans les lieux d'accueil de la petite enfance, anime depuis plus de 20 ans des formations dans le champ de la petite enfance, de la protection de l'enfance dans toute la France, en Belgique et en Suisse. Psychologue clinicien, titulaire d'un doctorat en Sciences de l'Education et d'un doctorat en Psychologie, il est Maître de conférences à l'Ecole de Psychologues Praticiens à Paris.

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur

32 rue d'Alesia, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00031 N° APF 11 75 47950 75



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation





LES PLEURS DU TOUT-PETIT : ETRE AU PLUS PRES DES BESOINS DES TOUT-PETITS

1^{ère} journée – Vendredi 15 mars 2024
PARIS – ou en distanciel

PUBLICS

Tout professionnel susceptible d'être confronté aux pleurs des jeunes enfants (0 – 3 ans) – Pas de pré-requis

OBJECTIFS

- Identifier les **ambiguïtés** actuelles concernant nos représentations des pleurs.
- Se familiariser aux découvertes neurophysiologiques pour **une meilleure compréhension des pleurs**, des attachements sécurés et insécures
- Examiner les **résonances affectives** des adultes liées aux situations de pleurs.
- Améliorer les relations adultes-enfants dans **la prise en compte des pleurs**.
- **Prévenir** les « douces violences » ou les violences physiques et psychologiques
- **Comprendre les moyens de consoler un bébé sans réprimer son besoin de pleurer.**

LES POINTS FORTS DU CONTENU

- ✓ Différences et similitudes entre protestations, pleurs et colères
- ✓ L'échelle de tolérance face aux pleurs : un héritage préhistorique ?
- ✓ Quelques aspects neurophysiologiques du cycle stress-détente chez l'humain
- ✓ Les facteurs de stress de la conception à la vie en collectivité
- ✓ Nos réactions émotionnelles personnelles et culturelles face aux pleurs
- ✓ Les mécanismes de répression des pleurs : des douces violences au SBS.
- ✓ La place des pleurs au cours du développement d'un attachement sécurés
- ✓ L'accompagnement des pleurs et les moyens pour l'adulte d'y faire face

METHODOLOGIE / MOYENS PEDAGOGIQUES

- Présentation théorique supports pédagogiques
- Etude de cas, de situations, vidéos,

DISPOSITIF D'EVALUATION DE LA FORMATION

Prise en compte des attentes des stagiaires en début de journée

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur
32 rue d'Alesia, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00031 N° APF 11 75 47950 75



LES COLERES DU TOUT-PETIT : LES COMPRENDRE ET LES ACCOMPAGNER POSITIVEMENT

2^{ème} journée – SAMEDI 16 mars 2024
PARIS ou en distanciel

PUBLICS

Tout professionnel susceptible d'être confronté aux colères des jeunes enfants
Pré-requis : Avoir suivi la formation sur les pleurs est fortement recommandé

OBJECTIFS

- Identifier les causes des colères, les réponses à y apporter
- Se familiariser aux découvertes neurophysiologiques pour une meilleure compréhension des colères
- Apprendre à reconnaître et éviter les situations stressantes sources de colères
- Examiner les résonances affectives des adultes liées aux situations de colères
- Améliorer les relations adultes-enfants dans la prise en compte des colères
- Comprendre les moyens de gérer une colère sans réprimer l'émotion
- Apaiser les relations post-colère

LES POINTS FORTS DU CONTENU

- Différences entre protestations, pleurs et colères.
- La naissance de la colère : émotion positive ou négative ?
- Quelques aspects neurophysiologiques du cycle stress-détente chez l'humain.
- Les facteurs de stress source de colère(s) de la conception à la vie en collectivité.
- L'impact de nos réactions émotionnelles face aux colères
- Peut-on inactiver une colère ? Comment poser des limites physiques et verbales ?
- Les bénéfices physiologiques et affectifs liés aux colères.
- Différences entre colères émotionnelles et fausses colères de manipulation

METHODOLOGIE / MOYENS PEDAGOGIQUES

- Présentation théorique, avec vidéos, supports pédagogiques
- Etude de cas, travail en sous-groupes

DISPOSITIF D'EVALUATION DE LA FORMATION

Prise en compte des attentes des stagiaires en début de journée

A la fin de la formation : Une évaluation « à chaud » est effectuée par questionnaire écrit et tour de table.

Remise d'une attestation de présence nominative en fin de journée

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur

32 rue d'Alesia, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00031 N° APF 11 75 47950 75



PLEURS ET COLERES DE LA PETITE ENFANCE ©

– vendredi 15 et/ou samedi 16 mars 2024 – PARIS ou distanciel

Association Adèle Picot – 39 rue Notre Dame des Champs – 75014 Paris

Possibilité de logement sur le site de l'Association Adèle Picot

Renseignements : Eric BINET 06 20 13 69 54

e-mail : contact@fpepea.fr – site web : www.fpepea.fr

- **Nombre de places limité – POSSIBILITE DE PRISE EN CHARGE FINANCIERE PAR VOTRE OPCO**

BULLETIN D'INSCRIPTION

(formation + pauses matin et après-midi + supports pédagogiques compris ; déjeuner 1h30 libre)

« Les pleurs du tout-petit »

Vendredi 15 mars (9h-17h)

« Les colères du tout-petit »

Samedi 16 mars (9h-17h)

(à remplir dans pdf, imprimer et à renvoyer par mail ou à Eric BINET, 32 rue d'Alesia 75014 Paris)

Nom et Prénoms : _____

Institution : _____

Profession : _____

Adresse : _____

Tél. fixe : _____ Portable : _____ E-mail : _____

Je joins un chèque de :

- **2 JOURNEES : 450 € Tarif formation continue PRESENTIEL OU DISTANCIEL** <COCHER SVP
ou 340 € prise en charge personnelle (2 journées) à l'ordre de : Eric Binet
- **1 JOURNEE 250 € Tarif formation continue PRESENTIEL OU DISTANCIEL** <COCHER SVP
Ou 180 € prise en charge personnelle : soit la journée du **VENDREDI OU SAMEDI** <COCHER SVP
(**COCHER JOUR SOUHAITE**)

Possibilité de règlement administratif

Fait à _____, le _____

Par ma signature ci-dessous, j'atteste avoir lu et accepte les conditions de participation (site www.fpepea.fr)

Signature :

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur

32 rue d'Alesia, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00031 N° APF 11 75 47950 75