



LES COLERES DE LA PETITE ENFANCE © 2024

PUBLICS ET PREREQUIS :

Tout professionnel ou parent susceptible d'être confronté aux colères des jeunes enfants. Pas de prérequis

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Reconnaître et éviter les situations stressantes sources de colères.
- Examiner les résonances affectives des adultes liées aux situations de colères.
- Améliorer les relations adultes-enfants dans la prise en compte des colères.
- Comprendre les moyens de gérer une colère sans réprimer l'émotion, sans perdre son contrôle.

ANIMEE PAR :



Eric Binet est formateur, psychologue clinicien, psychothérapeute, Docteur en Sciences de l'Education, et docteur en psychologie, maître de conférences à l'Ecole des Psychologues Praticiens à Paris. Il intervient depuis plus de vingt ans en formation continue. Il est l'auteur de nombreuses publications.

POINTS FORTS DU PROGRAMME :

- Différences entre protestations, colères (émotionnelle//de manipulation), agressivité et violence.
- La naissance de la colère : émotion positive ou négative ? Chaude ou froide ?
- Quelques aspects neurophysiologiques du cycle stress-détente chez l'humain.
- Les facteurs de stress source de colère(s) de la conception à la vie en collectivité.

- L'impact de nos réactions émotionnelles personnelles et culturelles face aux colères : reconforter ou laisser seul ?
- Peut-on inactiver une colère et la refouler sans dommage ? Comment poser des limites physiques et verbales ?
- Les mécanismes de répression des colères : des douces violences au SBS.
- Les bénéfices physiologiques et affectifs liés aux colères.

DUREE : Ce programme se déroule sur 1 ou 2 journées.

METHODOLOGIE / MOYENS PEDAGOGIQUES / MODALITES D'EVALUATION :

- Présentation théorique, avec vidéos
- Etude de cas, travail en sous-groupes
- Supports pédagogiques
- Questionnements interactifs sur les pratiques, quizz...

REGLES DEONTOLOGIQUES :

Tout travail de formation s'inscrit dans le principe de confidentialité nominative des échanges qui ont lieu dans le groupe et qui engage tout participant.

DISPOSITIF D'EVALUATION DE LA FORMATION :

Le recueil des attentes des participants permet un éventuel réajustement du programme.

Point d'étape et synthèse faite par l'intervenant avec le groupe à la fin de chaque séquence.

Une évaluation « à chaud » est effectuée le dernier jour, elle se réalise en deux étapes, une écrite avec Quizz (QCM) et l'autre orale.

MODALITES D'INSCRIPTION :

Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.

Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt

Les inscriptions se font par mail ou par courrier et seront enregistrées après réception du :

- Bulletin d'inscription ou la convention de formation signée

- Le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)

- Un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale

Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail et une convocation au plus tard 8 jours avant le début de la formation.

Code : PROG FPEPEA

Date de création : 9/2020

Date d'actualisation : 18/01/2023 Valideur : Eric Binet

LIEU :

Formation en présentiel : La formation peut se dérouler en INTRA ou en INTER en France, Belgique, Suisse, Luxembourg.

Formation en ligne : Formation à distance par Zoom

HANDICAP :



- Si vous êtes en situation de handicap et nécessitez un aménagement spécifique pour suivre une formation, merci de contacter Eric Binet, contact@fpepea.fr

CONDITIONS FINANCIERES :

Formation INTER :

- **Prise en charge individuelle** : En fonction de la durée de la formation les inscriptions par journée la prix/ jour varie entre 150 et 250 euros.
- **Prise en charge par une personne morale** : En fonction de la durée de la formation les inscriptions par journée la prix/ jour varie entre 200 et 350 euros.

Formation INTRA :

- **Prise en charge par une personne morale** : Les structures souhaitant organiser une formation dans leurs locaux peuvent contacter Eric Binet, contact@fpepea.fr, afin d'établir un devis qui tiendra compte :
 - De la durée de la formation et des horaires choisis (majoration en soirée et WE)
 - Du nombre de personnes inscrites,
 - Des frais de déplacements,

Tarif préférentiel : un tarif préférentiel est proposé pour les formations INTER lorsque les inscriptions interviennent 6 mois l'avance. La date retenue est indiquée sur les formations programmées.

REGLEMENTS

Formation INTER :

- **Prise en charge individuelle** : par virement, chèque ou Paypal.
- **Prise en charge par une personne morale** : par virement au plus tard 1 mois après la fin de la formation.

Formation INTRA :

- **Prise en charge par une personne morale** : par virement au plus tard 1 mois après la fin de la formation.

Code : PROG FPEPEA

Date de création : 9/2020

Date d'actualisation 18/01/2023

Valideur : Eric Binet