



DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT DES TROUBLES DISSOCIATIFS

AVEC OLIVIER PIEDFORT-MARIN à BORDEAUX

Uniquement en présentiel

DESCRIPTIF et OBJECTIFS de la formation

Le diagnostic et le traitement de personnes ayant vécu des traumatismes chroniques sévères ou des négligences graves dans l'enfance et l'adolescence sont difficiles et complexes. Parmi les séquelles de telles traumatisations graves, on compte en particulier les troubles dissociatifs. Les études épidémiologiques font état d'une prévalence des troubles dissociatifs dans la population générale du même niveau que la schizophrénie. Auprès d'échantillons de populations psychiatriques les études donnent un taux de prévalence de 10% (patients hospitalisés) et 8% (patients ambulatoires). Comme les troubles dissociatifs sont très peu enseignés dans les cursus de psychothérapie, de nombreux patients présentant un trouble dissociatif, en particulier d'un trouble dissociatif de l'identité, ne sont pas diagnostiqués correctement et ne reçoivent donc pas les traitements spécifiques recommandés par l'ISSTD (International Society for the Study of Trauma and Dissociation).

Si certains symptômes dissociatifs sont largement connus, d'autres le sont nettement moins. L'étendue des symptômes dissociatifs chez des patients consultants pour d'autres troubles de l'axe I ou II nécessite d'être prise en compte dans la compréhension du cas et dans le traitement. Nous proposons d'aborder la complexité des traumatismes chroniques du point de vue de la **théorie de la dissociation structurelle de la personnalité** (Van der Hart, Nijenhuis & Steele, 2006/2010) qui reprend les travaux de Janet, enrichis de nombreuses données de la neurobiologie et confortés par des travaux récents en neuro-imagerie. Cette théorie permet d'expliquer et de conceptualiser les troubles dissociatifs mais aussi tout trouble ayant une origine traumatique, en particulier les troubles somatoformes (troubles de conversion et autres) et les troubles post-traumatiques complexes. Cette théorie sera présentée ainsi que son implication dans l'analyse fonctionnelle et dans les stratégies thérapeutiques avec les patients souffrant de troubles dissociatifs et de traumas complexes.

Selon cette théorie, la traumatisation complexe amène à une séparation (dissociation) de la personnalité en plusieurs parties, ayant des fonctions psychologiques très différentes. Si certaines s'engagent dans des tâches de la vie quotidienne et cherchent à paraître normales, d'autres restent fixées dans des souvenirs traumatiques, ce qui explique les symptômes psychiques et somatoformes des patients. Ainsi la personne oscille entre une partie adaptée au quotidien ou apparemment normale et des parties fixées sur les traumatismes subis, que la première partie évite par des actions mentales et comportementales.

Dans ces 4 séminaires de 3 jours, les participants apprendront à détecter et diagnostiquer les troubles dissociatifs, concevoir un plan de traitement, à stabiliser le patient, et travailler à l'intégration des souvenirs traumatiques avec ces patients.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Le séminaire se fera sous la forme de présentations théoriques, de nombreuses démonstrations vidéo, de discussions, de jeux de rôle en sous-groupes. Les jeux de rôle ont pour but de s'exercer aux techniques spécifiques d'investigation et thérapeutiques appropriées aux troubles dissociatifs. Il est basé sur l'enseignement de Ellert Nijenhuis, co-auteur du *Soi Hanté* (2010) et auteur de *The Trinity of Trauma* (2015 & 2017).

PUBLIC

Psychologues, psychothérapeutes ARS, psychiatres, psychopraticiens titulaires du CEP.
Pas de pré-requis.

DATES ET HORAIRES

1ère partie jeudi 15, vendredi 16 et samedi 17 février 2024 – Durée : 20h
jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h45 et samedi : 9h-12h30 / 14h-16h

2ème partie : jeudi 23, vendredi 24 et samedi 25 mai 2024 – Durée : 20h
jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h45 et samedi : 9h-12h30 / 14h-16h

3ème partie : jeudi 12, vendredi 13 et samedi 14 septembre 2024 – Durée : 20h
jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h45 et samedi : 9h-12h30 / 14h-16h

4ème partie : jeudi 14, vendredi 15 et samedi 16 novembre 2024 – Durée : 20h
jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h45 et samedi : 9h-12h30 / 14h-16h

LIEU

Bordeaux, Espace Beaulieu
Accès possible pour les personnes à mobilité réduite



Possibilité d'être logé sur place à moindre coût (inscriptions directement auprès de l'Espace Beaulieu)



PROGRAMME : 1ere partie Olivier PIEDFORT-MARIN

- Présentation des critères diagnostiques des troubles dissociatifs.
- Les différents symptômes dissociatifs. Qu'est-ce qu'une partie dissociative ?
- Présentation des outils de screening et de diagnostic.
- Conduire un entretien diagnostique des troubles dissociatifs.
- Les différents domaines à évaluer : amnésie, dépersonnalisation, déréalisation, confusion de l'identité, altération de l'identité, symptômes sensori-moteurs, comorbidités (y compris troubles de la personnalité)
- Diagnostic différentiel avec d'autres pathologies (en particulier : TSPT complexe, schizophrénie, trouble de personnalité borderline).
- Présentation de la théorie de la dissociation structurelle.

PROGRAMME : 2ème partie Olivier PIEDFORT-MARIN

- Présentation des recommandations internationales pour le traitement des troubles dissociatifs
- Traitement par phases.
- Clarification du cadre de la thérapie.
- Phase 1 du traitement : réduction des symptômes et stabilisation en tenant compte de la dissociation structurelle. Stabilisation de la structure dissociative.
- Exploration de la structure dissociative.
- Exploration de la fonction de chaque partie dissociative.
- Exploration des liens systémiques entre les différentes parties dissociatives.
- Exploration des liens entre les parties dissociatives et les symptômes.
- Le fonctionnement phobique des parties d'associatives : mise en place de la dissociation structurelle lors du trauma et maintien de la dissociation structurelle.

PROGRAMME : 3ème partie Olivier PIEDFORT-MARIN

- Intensification de la phase 1
- Passage progressif de la phase de stabilisation à la phase d'intégration.
- Phases 2 et 3 du traitement : retraitement et intégration des souvenirs traumatiques et des parties dissociatives.
- La théorie des tendances à l'action de Janet pour aider le thérapeute dans ses choix d'intervention.
- Concept d'intégration des expériences vécues selon Pierre Janet et la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité.
- Présentation des outils thérapeutiques spécifiques permettant l'intégration progressive des souvenirs traumatiques.

PROGRAMME : 4ème partie **Olivier PIEDFORT-MARIN**

- Aspects relationnels du travail avec les patients ayant un trouble dissociatif (sévère).
- Transfert et contre-transfert multiples.
- Maintenir un cadre thérapeutique stable, prévisible et sécurisant à travers les hauts et les bas et les crises.
- Gestions des crises, en particulier les risques suicidaires et en cas de comportements autodommageables sévères
- Aider le patient à quitter un fonctionnement inadapté pour oser s'engager dans des comportements plus adaptés mais nécessitant une exploration de l'inconnu et une autre conception de la vie et des autres.
- Le deuil d'une enfance volée.

MODALITES D'EVALUATION :

Le recueil des attentes des participants permet un éventuel réajustement du programme.
Une évaluation des connaissances en début et fin de chaque stage est réalisée (Quizz en ligne)
Une évaluation « à chaud » est effectuée le dernier jour de chaque stage, elle se réalise en deux étapes, une écrite avec un questionnaire et l'autre orale sous la forme d'un tour de table.
Remise d'une attestation de présence nominative en fin de journée

INTERVENANT ET QUALIFICATIONS :

OLIVIER PIEDFORT-MARIN

Docteur en psychologie, psychothérapeute FSP/Féd. à Lausanne, formateur et superviseur TCC, superviseur EMDR Europe. Auteur d'une dizaine d'articles sur le sujet, il a rédigé sa thèse de doctorat sur les troubles dissociatifs.

Olivier Piedfort-Marin s'est spécialisé depuis plus de 15 ans dans le diagnostic et le traitement des troubles dissociatifs et des traumatismes chroniques, formés par Ellert Nijenhuis, un des leaders internationaux dans ce domaine.





DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT DES TROUBLES DISSOCIATIFS AVEC OLIVIER PIEDFORT-MARIN

BULLETIN D'INSCRIPTION

1ère partie jeudi 15, vendredi 16 et samedi 17 février 2024 – Durée : 20h
jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h45 et samedi : 9h-12h30 / 14h-16h

2ème partie : jeudi 23, vendredi 24 et samedi 25 mai 2024 – Durée : 20h
jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h45 et samedi : 9h-12h30 / 14h-16h

3ème partie : jeudi 12, vendredi 13 et samedi 14 septembre 2024 – Durée : 20h
jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h45 et samedi : 9h-12h30 / 14h-16h

4ème partie : jeudi 14, vendredi 15 et samedi 16 novembre 2024 – Durée : 20h
jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h45 et samedi : 9h-12h30 / 14h-16h

LIEU : Espace BEAULIEU, 145 rue de Saint Genès, 330810 BORDEAUX

Renseignements : Eric BINET 06 20 13 69 54

e-mail : contact@fpepea.fr – site web : www.fpepea.fr

*Nombre de places limité – POSSIBILITE DE PRISE EN CHARGE FINANCIERE PAR VOTRE
OPCA-Fifpl..*

BULLETIN D'INSCRIPTION

(formation + **PAUSES ACCUEIL, MATIN, DEJEUNERS ET APRES-MIDI**

+ supports pédagogiques compris)

(à remplir au clavier svp dans le PDF, imprimer et à renvoyer à **Eric BINET, 77 Bis avenue de Breteuil 75015 Paris**
ou à scanner et à envoyer par mail)

Nom et Prénoms :

Institution _____ :

Profession _____ :

Adresse _____ :

Tél. : _____ Portable : _____ E-mail : _____

Je joins mon règlement de :

O 4000 € (12 jours de formation) Tarif formation continue (convention)

O 3500 € (12 jours de formation) Tarif normal

O 3350 € (12 jours de formation) Membre AFTD 2023-2024

A l'ordre de : Eric Binet OU possibilité de régler en 4 X sans frais par chèques, virements ou via Paypal

Fait à _____ le _____

Par ma signature ci-dessous, j'atteste avoir lu et a, ccepte les conditions de participation (site www.fpepea.fr)

Signature :