



PSYCHOTHERAPIE EMDR ET PHOBIES DISSOCIATIVES

AVEC SOPHIE LE QUILLEC OBIN

5 et 6 octobre puis 1 et 2 décembre 2023

Uniquement en présentiel à PARIS

DESSCRIPTIF et OBJECTIFS de la formation

En tant que thérapeutes EMDR, nous nous heurtons tous régulièrement à des patients faisant acte de « résistance » au traitement. Méfiant, minimisant ou changeant de sujet, ayant une urgence plus urgente, anesthésié, en retard, absent, voire abandonnant la thérapie... Ces évitements en tous genres peuvent aussi être considérés comme la conséquence de phobies du monde interne et de ses aspects les plus aversifs.

Le terme « phobie » est habituellement réservé aux traumatismes d'anxiété et s'entend comme directement relié à des éléments externes (animaux, situations sociales, etc.). La dissociation structurelle est générée par des traumatismes mais maintenue par toute une série de phobies dissociatives : la phobie des souvenirs traumatiques et de tout ce qui s'y réfère, ainsi que la phobie des attachements ou de leur perte.

Les phobies dissociatives et l'évitement de l'expérience interne sont un point central des réactions comportementales du sujet dissocié structurellement. Janet les mentionne dès 1904 et les auteurs de la TDSP soulignent l'importance de les connaître dans le cadre des thérapies de patients souffrant de troubles dissociatifs d'origine traumatique car elles ont l'habitude de se manifester peu à peu durant le processus thérapeutique.

Une des conséquences principales qu'elles génèrent est l'évitement du travail thérapeutique. C'est une des raisons de l'errance thérapeutique des patients dissociés structurellement. Ces phobies constituent donc une cible clé du traitement en EMDR. Selon le modèle TAI (Traitement Adaptatif de l'Information), elles peuvent s'aborder avec différents leviers que nous nous attacherons à répertorier et à intégrer au travers de practicum au sein du groupe.

PUBLIC

Psychologues, psychothérapeutes ARS, psychiatres, psychopraticiens titulaires du CEP formés à l'EMDR (2^{ème} niveau validé, certification recommandée).

DATES ET HORAIRES

1ère partie Jeudi 5 et vendredi 6 octobre 2023 Durée : 13h Vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h30 et samedi : 9h-12h30 / 13h30-17h

2ème partie : Vendredi 1er et samedi 2 décembre 2023 Durée : 13h Jeudi : 9h-12h30 / 14h-17h30 et Vendredi : 9h-12h30 / 13h30-17h

PROGRAMME : 1ere partie

- Compréhension de la notion de phobies dissociatives et définition des différentes phobies dissociatives selon la TDSP
- Apport de la théorie de l'attachement en EMDR et des conséquences sur la relation thérapeutique
- Installation de ressources d'attachement, re-parentage et phobie des affects positifs
- Travail sur le cognitif : les croyances pré-réfléchies, les suggestions hypnotiques malignes, la loi
- Travail sur le corps en EMDR: siège des sensations corporelles des phobies dissociatives
- Le dialogue intérieur des parties dissociées avec l'EMDR et l'intérêt bien particulier de l'orientation temporelle, la reconnaissance des fonctions de chacune et la négociation.

PROGRAMME : 2ème partie

- Un temps de debrief/supervision sur les avancées et les difficultés rencontrées cliniquement depuis le premier regroupement,
- Les loyautés à l'agresseur et le génogramme en EMDR
- Différentes techniques pour aborder le trauma en EMDR en sécurité
- La phobie d'une vie nouvelle et ses conséquences en termes de prise de risques et de pertes : savoir les aborder en EMDR

La formation sera un mix entre des apports théoriques, des moments de mise en pratique en petits ou grands groupes (duos/trios ou groupe entier), et des vignettes cliniques pour soutenir la compréhension. Les participants pourront être amenés à travailler sur leur propre matériau de façon temporaire. En conséquent, il peut être nécessaire d'avoir un soutien thérapeutique en parallèle au cas où cela activerait des mémoires stockées de façon dysfonctionnelle.

INTERVENANT ET QUALIFICATIONS : Sophie Le Quillec Obin

Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (EAP), praticienne et superviseure EMDR Europe accréditée, praticienne et superviseure Gestalt certifiée, et praticienne ICV, elle s'est formée à la Théorie de la Dissociation Structurale de la Personnalité (TDSP) et à l'approche progressive par de nombreux stages pratiques (l'Art de l'EMDR à plusieurs reprises avec R. Solomon, E. Contamin), et théoriques (S. Boon, H. Dellucci, D. Mosquera, P. Pace, J. Smith, O. Van Der Hart). Elle est actuellement secrétaire de l'AFTD (Association Francophone du Trauma et de la Dissociation) et partage son temps entre la thérapie, la supervision et la formation.



LIEU

Paris, Maison Adèle Picot, 6^{ème} arrondissement.
Accès possible pour les personnes à mobilité réduite



CREDITS DE FORMATION CONTINUE

CF théorique et/ou pratique accordés par la Commission Formation Continue de l'association EMDR France :

1 h = 1 crédit, soit 26 crédits

TARIFS

850 € (4 jours de formation) avant le 30 avril pour la 1ère et la 2ème partie / **950 €** après
770 € (4 jours de formation) pour la 1ère et la 2ème partie - Membre AFTD / **870 €** après
1200 € (4 jours de formation) pour la 1ère et la 2ème partie - Tarif formation continue
Inscriptions clôturées au plus tard un mois avant le début de la formation.

Eric BINET - Psychologue clinicien - Formateur

77 Bis avenue de Breteuil, 75015 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00049 N° APF 11 75 47950 75



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

Informations et inscription sur www.fpepea.fr





PSYCHOTHERAPIE EMDR ET PHOBIES DISSOCIATIVES

BULLETIN D'INSCRIPTION

5 et 6 octobre puis 1er et 2 décembre 2023

Uniquement en présentiel à PARIS

LIEU : ASSOCIATION ADELE PICOT, 39 rue Notre-Dame des Champs, 75006 PARIS

Renseignements : Eric BINET 06 20 13 69 54

e-mail : contact@fpepea.fr – site web : www.fpepea.fr

Nombre de places limité – POSSIBILITE DE PRISE EN CHARGE FINANCIERE PAR VOTRE OPCA-Fifpl...

BULLETIN D'INSCRIPTION (formation + PAUSES + supports pédagogiques compris)

1ère partie Jeudi 5 et vendredi 6 octobre 2023 Durée : 13h

Vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h30 et samedi : 9h-12h30 / 13h30-17h

2ème partie : Vendredi 1er et samedi 2 décembre 2023 Durée : 13h

Jeudi : 9h-12h30 / 14h-17h30 et Vendredi : 9h-12h30 / 13h30-17h

(à remplir directement dans le PDF, imprimer et à renvoyer à **Eric BINET**, 77 Bis avenue de Breteuil 75015 Paris) Nom et

Prénoms : _____

Institution : _____

Profession : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Portable : _____ E-mail : _____

Modalités d'inscription

Je joins un chèque de (entourer la formule choisie) :

850 € (4 jours de formation) avant le 30 avril / 950 € après

770 € (4 jours de formation) avant le 30 avril- Membre AFTD /870 € après

1200 € (4 jours de formation) - Tarif formation continue

Inscriptions clôturées au plus tard un mois avant le début de la formation.

A l'ordre de : Eric Binet OU possibilité de régler en 4 X sans frais par virement ou via Paypal sur site www.fpepea.fr Possibilité de règlement administratif – virement bancaire

Fait à _____,

le _____ Par ma signature ci-dessous, j'atteste avoir lu et accepte les conditions de participation (site

www.fpepea.fr) Signature :