



## PSYCHOTHERAPIE ET PHOBIES DISSOCIATIVES

AVEC SOPHIE LE QUILLEC OBIN

**22 et 23 octobre puis 3 et 4 décembre 2021**  
*Uniquement en présentiel à PARIS*

### **DESCRIPTIF et OBJECTIFS de la formation**

En tant que thérapeutes, nous nous heurtons tous régulièrement à des patients faisant acte de « résistance » au traitement. Méfiant, minimisant ou changeant de sujet, ayant une urgence plus urgente, anesthésié, en retard, absent, voire abandonnant la thérapie... Ces évitements en tous genres peuvent aussi être considérés comme la conséquence de phobies du monde interne et de ses aspects les plus aversifs.

Le terme « phobie » est habituellement réservé aux traumatismes d'anxiété et s'entend comme directement relié à des éléments externes (animaux, situations sociales, etc.). La dissociation structurelle est générée par des traumatismes mais maintenue par toute une série de phobies dissociatives : la phobie des souvenirs traumatiques et de tout ce qui s'y réfère, ainsi que la phobie des attachements ou de leur perte.

La fonction des phobies dissociatives est l'évitement de l'expérience interne et est un point central des réactions comportementales du sujet dissocié structurellement. Janet les mentionne dès 1904 et les auteurs de la TDSP soulignent l'importance de les connaître dans le cadre des thérapies de patients souffrant de troubles dissociatifs d'origine traumatique car elles ont l'habitude de se manifester peu à peu durant le processus thérapeutique.

Une des conséquences principales qu'elles génèrent est l'évitement du travail thérapeutique. C'est une des raisons de l'errance thérapeutique des patients dissociés structurellement. Ces phobies constituent donc une cible clé du traitement. Elles peuvent s'aborder avec différents leviers que nous nous attacherons à répertorier et à intégrer au travers de practicum au sein du groupe.

### **PUBLIC ET PREREQUIS**

Psychologues, psychothérapeutes ARS, psychiatres, psychopraticiens titulaires du CEP,  
pas de prérequis

***Informations et inscription sur [www.fpepea.fr](http://www.fpepea.fr)***

## DATES ET HORAIRES

**1ère partie Vendredi 22 et samedi 23 octobre 2021 Durée : 14h**

22/10/2021 : 9h-12h30 / 14h-17h30 et 23/10/2021 : 9h-12h30 / 13h30-17h

**2ème partie : Vendredi 3 et samedi 4 décembre 2021 Durée : 14h**

3/12/2021 : 9h-12h30 / 14h-17h30 et 4/12/2021 : 9h-12h30 / 13h30-17h

### PROGRAMME : 1ère partie

- Compréhension de la notion de phobies dissociatives et définition des différentes phobies dissociatives selon la TDSP
- Apport de la théorie de l'attachement et des conséquences sur la relation thérapeutique
- Installation de ressources d'attachement, re-parentage et phobie des affects positifs
- Travail sur le cognitif : les croyances pré-réfléchies, les suggestions hypnotiques malignes, la loi
- Travail sur le corps : siège des sensations corporelles des phobies dissociatives
- Le dialogue intérieur des parties dissociées et l'intérêt bien particulier de l'orientation temporelle, la reconnaissance des fonctions de chacune et la négociation.

### PROGRAMME : 2ème partie

- Un temps de debrief/supervision sur les avancées et les difficultés rencontrées cliniquement depuis le premier regroupement,
- Les loyautés à l'agresseur et le génogramme
- Différentes techniques pour aborder le trauma en sécurité
- La phobie d'une vie nouvelle et ses conséquences en termes de prise de risques et de pertes

### METHODOLOGIE - MOYENS PEDAGOGIQUES - MODALITES D'EVALUATION

*La formation sera un mix entre des apports théoriques, des moments de mise en pratique en petits ou grands groupes (duos/trios ou groupe entier), et des vignettes cliniques pour soutenir la compréhension.*

*Les participants pourront être amenés à travailler sur leur propre matériel de façon temporaire. En conséquence, il peut être nécessaire d'avoir un soutien thérapeutique en parallèle au cas où cela activerait des mémoires stockées de façon dysfonctionnelle.*

*Questionnaires interactifs sur les pratiques, quizz...*

### INTERVENANT ET QUALIFICATIONS : Sophie Le Quillec Obin

Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (EAP), praticienne et superviseuse EMDR Europe accréditée, praticienne et superviseuse Gestalt certifiée, et praticienne ICV, elle s'est formée à la Théorie de la Dissociation Structurale de la Personnalité (TDSP) et à l'approche progressive par de nombreux stages pratiques (l'Art de l'EMDR à plusieurs reprises avec R. Solomon, E. Contamin), et théoriques (S. Boon, H. Dellucci, D. Mosquera, P. Pace, J. Smith, O. Van Der Hart). Elle est actuellement secrétaire de l'AFTD (Association Francophone du Trauma et de la Dissociation) et partage son temps entre la thérapie, la supervision et la formation.



### LIEU

Paris, Maison Adèle Picot, 6<sup>ème</sup> arrondissement.



### TARIFS

**800 €** (4 jours de formation) pour la 1ère et la 2ème partie (avant le 30 juin 2021) / **900 €** après le 1/9

**700 €** (4 jours de formation) pour la 1ère et la 2ème partie - Membre AFTD (avant le 30 juin 2021) / **800 €** après le 1/9

**1100 €** (4 jours de formation) pour la 1ère et la 2ème partie - Tarif formation continu



**Informations et inscription sur [www.fpepea.fr](http://www.fpepea.fr)**



## PSYCHOTHERAPIE ET PHOBIES DISSOCIATIVES

### BULLETIN D'INSCRIPTION

**22 et 23 octobre puis 3 et 4 décembre 2021**

*Uniquement en présentiel à **PARIS***

**LIEU : ASSOCIATION ADELE PICOT, 39 rue Notre-Dame des Champs, 75006 PARIS**

**Renseignements : Eric BINET 06 20 13 69 54**

**e-mail : [contact@fpepea.fr](mailto:contact@fpepea.fr) – site web : [www.fpepea.fr](http://www.fpepea.fr)**

*Nombre de places limité – POSSIBILITE DE PRISE EN CHARGE FINANCIERE PAR VOTRE OPCA-Fifpl...*

### BULLETIN D'INSCRIPTION (formation + PAUSES + supports pédagogiques compris)

**1ère partie Vendredi 22 et samedi 23 octobre 2021 Durée : 14h**

22/10/2021 : 9h-12h30 / 14h-17h30 et 23/10/2021 : 9h-12h30 / 13h30-17h

**2ème partie : Vendredi 3 et samedi 4 décembre 2021 Durée : 14h**

3/12/2021 : 9h-12h30 / 14h-17h30 et 4/12/2021 : 9h-12h30 / 13h30-17h

(à remplir directement dans le PDF, imprimer et à renvoyer à **Eric BINET**, 77 Bis avenue de Breteuil 75015 Paris) Nom et

Prénoms : \_\_\_\_\_

Institution : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

Je joins un chèque de (entourer la formule choisie) :

**800 €** (4 jours de formation) pour la 1ère et la 2ème partie (avant le 30 juin 2021) / **900 €** après le 1/9

**700 €** (4 jours de formation) pour la 1ère et la 2ème partie - Membre AFTD (avant le 30 juin 2021) / **800 €** après le 1/9

**1100 €** (4 jours de formation) pour la 1ère et la 2ème partie - Tarif formation continue (convention)

A l'ordre de : Eric Binet OU possibilité de régler en 4 X sans frais par virement ou via Paypal sur site [www.fpepea.fr](http://www.fpepea.fr)

*Possibilité de règlement administratif – virement bancaire*

Fait à \_\_\_\_\_

le \_\_\_\_\_ Par ma signature ci-dessous, j'atteste avoir lu et accepte les conditions de participation (site [www.fpepea.fr](http://www.fpepea.fr))

Signature :