



LES PLEURS DU TOUT-PETIT : ETRE AU PLUS PRES DES BESOINS DES TOUT-PETITS

1^{ère} journée – Lundi 19 Mars 2018 - PARIS

Les questions des parents sur les pleurs des tout-petits sont nombreuses et les réponses qui leur sont apportées pendant leurs trois premières années sont souvent lapidaires ou idéologiques : "c'est leur langage", "il vous teste", "c'est un caprice", "si vous le prenez, vous le regretterez ensuite"...

Peut-être est-ce lié au fait qu'aucun professionnel de la petite enfance ne reçoit de formation initiale sur ces thématiques. Ni les médecins, ni les sages-femmes, ni les puéricultrices, ni les psychologues... Comment expliquer ce silence, mais surtout qu'avons-nous à apprendre des pleurs pour mieux les accepter ? Voici les questions centrales qui serviront de fil rouge pendant cette première journée de formation.

LES COLERES ET L'AGRESSIVITE DU TOUT-PETIT : LES COMPRENDRE ET LES ACCOMPAGNER POSITIVEMENT

2^{ème} journée – Mardi 20 Mars 2018 - PARIS

Nos représentations culturelles des colères ou de l'agressivité du tout-petit sont habituellement négatives. Parents ou professionnels de la petite enfance n'ont souvent comme solution que d'apporter des réponses transmises de génération en génération.

A partir de supports pédagogiques originaux, cette deuxième journée sera justement l'occasion d'explorer les connaissances scientifiques susceptibles d'aider au mieux les 0-3 ans, professionnels et parents.

Il y sera avant tout question des découvertes neurophysiologiques les plus récentes qui permettent une meilleure compréhension des émotions comme mécanismes réparateurs naturels face au stress. Enfin, après avoir distingué pleurs, colères et agressivité, la question de leur accompagnement sera mise en débat à la lumière de la nécessité pour le tout-petit d'extérioriser ses émotions.

Déjà plus de 4000 professionnels formés



Eric BINET, après avoir exercé pendant près de dix ans dans les lieux d'accueil de la petite enfance, anime depuis près de 20 ans des formations dans le champ de la petite enfance, de la protection de l'enfance dans toute la France. Psychologue clinicien, titulaire d'un doctorat en Sciences de l'Education, il est l'auteur de très nombreux articles et des livres, « Le présent au secours du Passé », « Françoise Dolto pédagogue ».

FPEPEA, des formations pour répondre aux besoins des professionnels de la petite enfance et du médico-social, des professionnels de santé, pour entretenir et perfectionner ses connaissances professionnelles dans le respect de l'obligation du DPC (Développement Professionnel Continu) prévu par les articles L. 4153-1 et L.4153-2). Certification Datadock n°0026998

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur

138 Boulevard du Montparnasse, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00031 N° APF 11 75 47950 75



LES PLEURS DE LA PETITE ENFANCE : ETRE AU PLUS PRES DES BESOINS DES TOUT-PETITS



©

1^{ère} journée – Lundi 19 MARS 2018

PARIS

PUBLICS

Tout professionnel susceptible d'être confronté aux pleurs des jeunes enfants (0 – 3 ans)

OBJECTIFS

- Identifier les **ambiguïtés** actuelles concernant nos représentations des pleurs.
- Se familiariser aux découvertes neurophysiologiques pour **une meilleure compréhension des pleurs**, des attachements sécurés et insécures
- Examiner les **résonances affectives** des adultes liées aux situations de pleurs.
- Améliorer les relations adultes-enfants dans **la prise en compte des pleurs**.
- **Prévenir** les « douces violences » ou les violences physiques et psychologiques
- **Comprendre les moyens de consoler un bébé sans réprimer son besoin de pleurer.**

LES POINTS FORTS DU CONTENU

- ✓ Différences et similitudes entre protestations, pleurs et colères
- ✓ L'échelle de tolérance face aux pleurs : un héritage préhistorique ?
- ✓ Quelques aspects neurophysiologiques du cycle stress-détente chez l'humain
- ✓ Les facteurs de stress de la conception à la vie en collectivité
- ✓ Nos réactions émotionnelles personnelles et culturelles face aux pleurs
- ✓ Les mécanismes de répression des pleurs : des douces violences au SBS.
- ✓ Les bénéfiques physiologiques et affectifs liés aux pleurs
- ✓ La place des pleurs au cours du développement d'un attachement sécurés
- ✓ **L'accompagnement des pleurs et les moyens pour l'adulte d'y faire face**

METHODOLOGIE / MOYENS PEDAGOGIQUES

- Présentation théorique
- Etude de cas, de situations, vidéos,
- Supports pédagogiques

REGLES DEONTOLOGIQUES

Tout travail de formation s'inscrit dans le principe de confidentialité nominative des échanges qui ont lieu dans le groupe et qui engage tout participant.

DISPOSITIF D'EVALUATION DE LA FORMATION JOURNEE 1 ET 2

A la fin de la formation

Une évaluation « à chaud » est effectuée orale et écrite

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur

138 Boulevard du Montparnasse, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00031 N° APF 11 75 47950 75



**LES COLERES ET L'AGRESSIVITE DU
TOUT-PETIT :
LES COMPRENDRE ET LES ACCOMPAGNER
POSITIVEMENT ©**



2^{ème} journée - Mardi 20 MARS 2018

PARIS

PUBLICS :

Tout professionnel susceptible d'être confronté aux colères des jeunes enfants.
Avoir suivi la formation sur les pleurs est fortement recommandé.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Identifier nos représentations concernant les causes des colères, les réponses à y apporter.
- Se familiariser aux découvertes neurophysiologiques pour une meilleure compréhension des colères.
- Apprendre à reconnaître et éviter les situations stressantes sources de colères.
- Examiner les résonances affectives des adultes liées aux situations de colères.
- Améliorer les relations adultes-enfants dans la prise en compte des colères.
- Comprendre les moyens de gérer une colère sans réprimer l'émotion, sans perdre son contrôle.
- Apaiser les relations post-colère.

POINTS FORTS DU PROGRAMME :

- Différences entre protestations, colères (émotionnelle//de manipulation), agressivité et violence.
- La naissance de la colère : émotion positive ou négative ? Chaude ou froide ?
- Quelques aspects neurophysiologiques du cycle stress-détente chez l'humain.
- Les facteurs de stress source de colère(s) de la conception à la vie en collectivité.
- L'impact de nos réactions émotionnelles personnelles et culturelles face aux colères : reconforter ou laisser seul ?
- Peut-on inactiver une colère et la refouler sans dommage ? Comment poser des limites physiques et verbales ?
- Les mécanismes de répression des colères : des douces violences au SBS.
- Les bénéfices physiologiques et affectifs liés aux colères.

METHODOLOGIE / MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Présentation théorique, avec vidéos
- Etude de cas, travail en sous-groupes
- Supports pédagogiques

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur
138 Boulevard du Montparnasse, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54
Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00031 N° APF 11 75 47950 75



BULLETIN D'INSCRIPTION
PLEURS ET COLERES DE LA PETITE ENFANCE ©

Lundi 19 et Mardi 20 MARS 2018

**LIEU : Association Adèle Picot – 39 rue Notre Dame des Champs – 75014 Paris
Gare Montparnasse – ligne 12, 4 et 13 – RER B Port Royal**

**Renseignements : Eric BINET 06 20 13 69 54
e-mail : contact@fpepea.fr – site web : www.fpepea.fr**

Nombre de places limité

BULLETIN D'INSCRIPTION
(formation + pauses + supports pédagogiques compris)

« Les pleurs de la petite enfance »
Lundi 19 Mars (9h30-16h30)

« Les colères de la petite enfance »
Mardi 20 mars (9h-16h)

(à remplir, imprimer et à renvoyer à **Eric BINET**, 138 Boulevard du Montparnasse 75014 Paris)

Nom et Prénoms :

Institution :

Profession :

Adresse :

Tél. fixe : _____ Portable : _____ E-mail : _____

Je joins un chèque de :

- **380 euros (2 journées)** à l'ordre de : Eric Binet **ou tarif préférentiel 300 euros pour toute inscription avant le 30 janvier dans la limite des places disponibles**
- **190 euros soit la journée du Lundi 19 ou du Mardi 20 MARS (ENTOURER JOUR SOUHAITE)**
Possibilité de règlement administratif

Fait à _____, le _____

Par ma signature ci-dessous, j'atteste avoir lu et accepté les conditions de participation (site www.fpepea.fr)

Signature :

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur
138 Boulevard du Montparnasse, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54
Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00031 N° APF 11 75 47950 75

