



LES COLERES ET L'AGRESSIVITE DU TOUT-PETIT : Les comprendre et les accompagner positivement ©

Formation à Rennes Jeudi 7 et vendredi 8 Juin 2018

(Tarif promotionnel jusqu'au 28 Février 2018)

Nos représentations culturelles des colères ou de l'agressivité du tout-petit sont habituellement négatives. Parents ou professionnels de la petite enfance n'ont souvent comme solution que d'apporter des réponses transmises de génération en génération.

A partir de supports pédagogiques originaux, cette formation sera justement l'occasion d'explorer les connaissances scientifiques susceptibles d'aider au mieux les 0-3 ans, professionnels et parents.

Il y sera avant tout question des découvertes neurophysiologiques les plus récentes qui permettent une meilleure compréhension des émotions comme mécanismes réparateurs naturels face au stress. Nous verrons en quoi la colère émotionnelle est essentielle à notre survie, la colère de manipulation un apprentissage acquis. Enfin, après avoir distingué pleurs, colères et agressivité, la question de leur accompagnement sera mise en débat à la lumière de la nécessité pour le tout-petit d'extérioriser ses émotions.

Déjà plus de 4000 professionnels formés

Eric BINET, après avoir exercé pendant près de dix ans dans les lieux d'accueil de la petite enfance, anime depuis près de 20 ans des formations dans le champ de la petite enfance, de la protection de l'enfance dans toute la France. Psychologue clinicien, titulaire d'un doctorat en Sciences de l'Education, il est l'auteur de très nombreux articles et des livres, « Le présent au secours du Passé », « Françoise Dolto pédagogue ».



FPEPEA, des formations pour répondre aux besoins des professionnels de la petite enfance et du médico-social, des professionnels de santé, pour entretenir et perfectionner ses connaissances professionnelles dans le respect de l'obligation du DPC (Développement Professionnel Continu) prévu par les articles L. 4153-1 et L.4153-2 avec une certification Datadock n°0026998.

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur

138 Boulevard du Montparnasse, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00031 N° APF 11 75 47950 75



LES COLERES ET L'AGRESSIVITE DU TOUT-PETIT : Les comprendre et les accompagner positivement ©

Formation à Rennes Jeudi 7 et vendredi 8 Juin 2018

(Tarif promotionnel jusqu'au 28 Février 2018)

PUBLICS

Tout professionnel susceptible d'être confronté aux colères des jeunes enfants.
Prérequis : Avoir suivi la formation sur les pleurs est fortement recommandé.

OBJECTIFS

- Identifier nos représentations concernant les causes des colères, les réponses à y apporter,
- Se familiariser aux découvertes neurophysiologiques pour une meilleure compréhension des colères,
- Apprendre à reconnaître et éviter les situations stressantes sources de colères,
- Examiner les résonances affectives des adultes liées aux situations de colères,
- Améliorer les relations adultes-enfants dans la prise en compte des colères
- Comprendre les moyens de gérer une colère sans réprimer l'émotion, sans perdre son contrôle,
- Apaiser les relations post-colère.



LES POINTS FORTS DU CONTENU

- Différences entre protestations, colères (émotionnelle//de manipulation), agressivité et violence.
- La naissance de la colère : émotion positive ou négative ? Chaude ou froide ?
- Quelques aspects neurophysiologiques du cycle stress-détente chez l'humain.
- Les facteurs de stress source de colère(s) de la conception à la vie en collectivité.
- L'impact de nos réactions émotionnelles personnelles et culturelles face aux colères : reconforter ou laisser seul ?
- Peut-on inactiver une colère et la refouler sans dommage ? Comment poser des limites physiques et verbales ?
- Les mécanismes de répression des colères : des douces violences au SBS.
- Les bénéfices physiologiques et affectifs liés aux colères.

METHODOLOGIE / MOYENS PEDAGOGIQUES

- Présentation théorique
- Etude de cas, de situations, vidéos,
- Supports pédagogiques

REGLES DEONTOLOGIQUES

Tout travail de formation s'inscrit dans le principe de confidentialité nominative des échanges qui ont lieu dans le groupe et qui engage tout participant.

DISPOSITIF D'EVALUATION DE LA FORMATION

A la fin de la formation

Une évaluation « à chaud » est effectuée



BULLETIN D'INSCRIPTION

LES COLERES ET L'AGRESSIVITE DU TOUT-PETIT : Les comprendre et les accompagner positivement ©

Jeudi 7 et vendredi 8 Juin 2018

LIEU : CENTRE DE LA HUBLAIS, Avenue de la Hublais,
35510 Cesson Sévigné. <http://www.hublais.fr>

Renseignements : Eric BINET 06 20 13 69 54
e-mail : contact@fpepea.fr – site web : www.fpepea.fr

Nombre de places limité

BULLETIN D'INSCRIPTION

(formation + déjeuners + pauses + supports pédagogiques compris)
380 euros JUSQU'AU 28 Février 2018 – puis 420 euros

« LES COLERES ET L'AGRESSIVITE DU TOUT-PETIT »
Jeudi 7 (9h30-16h30) et vendredi 8 Juin (9h-16h) 2018

(à remplir, imprimer et à renvoyer à **Eric BINET, 138 Boulevard du Montparnasse, 75014 Paris**)

Nom et Prénoms : _____

Institution : _____

Profession : _____

Adresse : _____

Tél. fixe : _____ Portable : _____ E-mail : _____

Tarif préférentiel de 380 euros jusqu'au 28 février 2018 dans la limite des places disponibles

Au tarif de 420 euros

Je joins un chèque de euros à l'ordre de : Eric Binet.

Possibilité de règlement administratif

Fait à _____, le _____

Par ma signature ci-dessous, j'atteste avoir lu et accepte les conditions de participation ([site fpepea.fr](http://site.fpepea.fr))

Signature :

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur
138 Boulevard du Montparnasse, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54
Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00031 N° APF 11 75 47950 75