



LES PLEURS DU TOUT-PETIT : Les comprendre et les accompagner positivement ©

Formation à TOURS - vendredi 1^{er} juin 2018

Les questions des parents sur les pleurs des tout-petits sont nombreuses et les réponses qui leur sont apportées pendant leurs trois premières années sont souvent lapidaires ou idéologiques : "c'est leur langage", "il vous teste", "c'est un caprice", "si vous le prenez, vous le regretterez ensuite"...

Peut-être est-ce lié au fait qu'aucun professionnel de la petite enfance ne reçoit de formation initiale sur ces thématiques. Ni les médecins, ni les sages-femmes, ni les puéricultrices, ni les psychologues... Comment expliquer ce silence, mais surtout comment comprendre les pleurs, comment les accompagner ? Voici les questions centrales qui serviront de fil rouge pendant cette journée

Car, en réalité, de nombreuses informations objectives existent. A partir de supports pédagogiques originaux, cette journée sera justement l'occasion d'explorer les connaissances scientifiques susceptibles d'aider au mieux les 0-3 ans, professionnels et parents. Si les adultes sont souvent démunis face aux pleurs, il existe de nombreuses pistes pour y faire face plus sereinement. Il y sera avant tout question des découvertes neurophysiologiques les plus récentes qui permettent une meilleure compréhension des pleurs comme mécanisme réparateur naturel du stress. Leur implication dans le processus d'attachement sera également détaillée. Enfin en distinguant pleurs, colères et protestations, nous verrons en quoi notre tolérance ou notre intolérance aux pleurs est un héritage de nos ancêtres préhistoriques. La question de la répression des pleurs sera mise en débat à la lumière de la nécessité d'extérioriser ses émotions.

Déjà plus de 5000 professionnels formés



Eric BINET, après avoir exercé pendant près de dix ans dans les lieux d'accueil de la petite enfance, anime depuis près de 20 ans des formations dans le champ de la petite enfance, de la protection de l'enfance dans toute la France. Psychologue clinicien, titulaire d'un doctorat en Sciences de l'Education, il est l'auteur de très nombreux articles et des livres, « Le présent au secours du Passé », « Françoise Dolto pédagogue ».

FPEPEA, des formations pour répondre aux besoins des professionnels de la petite enfance et du médico-social, des professionnels de santé, pour entretenir et perfectionner ses connaissances professionnelles dans le respect de l'obligation du DPC (Développement Professionnel Continu) prévu par les articles L. 4153-1 et L.4153-2).

Certification Datadock n°0026998

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur

138 Boulevard du Montparnasse, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00031 N° APF 11 75 47950 75





PLEURS DE LA PETITE ENFANCE : Les comprendre et les accompagner positivement ©

Formation à TOURS - vendredi 1^{er} juin 2018

ISFEC – 33 rue Blaise Pascal, Tours

PUBLICS

Tout professionnel susceptible d'être confronté aux pleurs des jeunes enfants (0 – 3 ans)

Pas de prérequis pour les professionnels

OBJECTIFS

- Identifier les **ambiguïtés** actuelles concernant nos représentations des pleurs.
- Se familiariser aux découvertes neurophysiologiques pour **une meilleure compréhension des pleurs**, des attachements sécurés et insécures
- Examiner les **résonances affectives** des adultes liées aux situations de pleurs.
- Améliorer les relations adultes-enfants dans **la prise en compte des pleurs**.
- **Prévenir** les « douces violences » ou les violences physiques et psychologiques
- **Comprendre les moyens de consoler un bébé sans réprimer son besoin de pleurer.**

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur

138 Boulevard du Montparnasse, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00031 N° APF 11 75 47950 75



LES POINTS FORTS DU CONTENU

- ✓ Différences et similitudes entre protestations, pleurs et colères
- ✓ L'échelle de tolérance face aux pleurs : un héritage préhistorique ?
- ✓ Quelques aspects neurophysiologiques du cycle stress-détente chez l'humain
- ✓ Les facteurs de stress de la conception à la vie en collectivité
- ✓ Nos réactions émotionnelles personnelles et culturelles face aux pleurs
- ✓ Les mécanismes de répression des pleurs : des douces violences au SBS.
- ✓ Les bénéfices physiologiques et affectifs liés aux pleurs
- ✓ La place des pleurs au cours du développement d'un attachement sécurisé
- ✓ **L'accompagnement des pleurs et les moyens pour l'adulte d'y faire face**

METHODOLOGIE / MOYENS PEDAGOGIQUES

- Présentation théorique
- Etude de cas, de situations, vidéos,
- Supports pédagogiques

REGLES DEONTOLOGIQUES

Tout travail de formation s'inscrit dans le principe de confidentialité nominative des échanges qui ont lieu dans le groupe et qui engage tout participant.

DISPOSITIF D'EVALUATION DE LA FORMATION

Prise en compte des attentes des stagiaires en début de journée

A la fin de la formation : Une évaluation « à chaud » est effectuée par questionnaire écrit et tour de table.

Remise d'une attestation de présence nominative en fin de journée

LIEU DE LA FORMATION

IFSEC TOURS
33 rue Blaise Pascal
Tours

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur

138 Boulevard du Montparnasse, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00031 N° APF 11 75 47950 75



« Pleurs de la petite enfance » TOURS - vendredi 1^{er} juin 2018

IFSEC - Tours

33 rue Blaise Pascal – 37000 Tours

Renseignements : Eric BINET 06 20 13 69 54
e-mail : contact@fpepea.fr – site web : www.fpepea.fr

Nombre de places limité

BULLETIN D'INSCRIPTION (comprenant formation + pauses + supports pédagogiques)

« PLEURS DE LA PETITE ENFANCE »

Vendredi 1^{er} juin (9h30-16h30) 2018

(à remplir, imprimer et à renvoyer à **Eric BINET, 138 Boulevard du Montparnasse, 75014 Paris**)

Nom et Prénoms : _____

Institution : _____

Profession : _____

Adresse : _____

Tél. fixe : _____ Portable : _____ E-mail : _____

Au tarif de 190 euros

Je joins un chèque de euros à l'ordre de : Eric Binet.

Possibilité de règlement administratif

Tarif promotionnel 150 euros jusqu'au 10 avril

Fait à _____, le _____

Par ma signature ci-dessous, j'atteste avoir lu et accepté les conditions de participation et le règlement intérieur ([site fpepea.fr](http://site.fpepea.fr))

Signature :

Eric BINET- Psychologue clinicien - Formateur

138 Boulevard du Montparnasse, 75014 Paris – Port : 06 20 13 69 54

Site : fpepea.fr - Email : contact@fpepea.fr - SIRET 482 301 330 00031 N° APF 11 75 47950 75